

# ゆあさ



## 世代を超えて つながるころ

老人クラブ伝承遊び交流会



<http://www.yuasa-shakyo.or.jp>



# 新年のご挨拶



あけましておめでとうございませう。

町民の皆さまには、新しい一年のスタートを健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。平素は湯浅町社会福祉協議会の運営に對しまして、格別の御理解と御協力を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

昨年は、平成から令和へと年号も代わり、心新たに新時代への幕開けを迎えた一方で、消費税が5年ぶりに引き上げられたこともあり、生活困窮者等に対する支援も制度化されている中、生活面においては暮らしやすいとは言えない状況にあります。

加えて、現在の社会は多岐に渡る福祉課題が複雑に絡み合っており、その解決には当会の基本理念でもありません。様々な関係機関、住民の皆さまの参画により知恵を出し合い解決への方策を見いだす必要があります。

本年は子年であり、ひとつひとつは小さな取り組みであっても継続・見直しすることが大きな力になるという信念を持って邁進して参ります。

結びに、本年も当会に對する御支援と御協力をお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして幸多き一年となる事を心より祈念申し上げます、新春の御挨拶とさせていただきます。



湯浅町社会福祉協議会

会長

竹島 通文子

役員一同

だれもが安心して暮らせる福祉と

人権の守られた町づくり」を目指して



ゆあさちよう ひさいち ゆうき まごころ とど  
**湯浅町から被災地へ ～勇気と真心をお届け～**

れいわがんねんど ひさいち おく かつどうほうこく  
**令和元年度「被災地へプレゼントを贈ろうプロジェクト」活動報告**

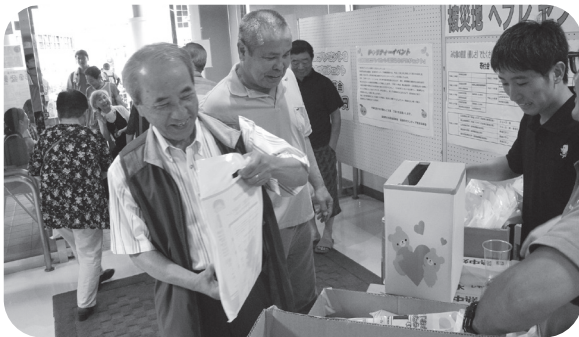
ひがしにほんだいいんさい ひさいち みな しじぶん あも  
 東日本大震災をきっかけに被災地の皆さんへ「自分たちができること」の思いからスタートした  
 「被災地へプレゼントを贈ろうプロジェクト」も今年で9回目を迎えました。

まいとし ぜんこくかくち ほっせい さいがい ひさい かたがた げんざい ひさい かあく かたづ ひなんせいかつ  
 毎年、全国各地で発生する災害で被災された方々は、現在も被災した家屋の片付けや避難生活を  
 余儀なくされている方も多く、厳しい生活を過ごされています。

ほんねん あお ちようみん みな しえん かひよう とお ひさいち ゆうき まごころ とど  
 本年も多くの町民の皆さまのご支援により下表の通り、被災地に勇気と真心をお届けできました。  
 ご協力いただきました皆さまに心より感謝申し上げます。

きふきん えん  
**寄付金 147,870円** (平成31年1月～令和元年12月)

お届け先	送付物	品	お届け先	送付物	品
山形県米沢市	有田みかん	10箱	福島県会津若松市	有田みかん	2箱
長野県長野市	有田みかん	10箱	福島県大熊町	有田みかん	1箱



ゆうすず かい ろうじんだいがくとう ひさいち じぎょう みな きょうりよく  
 【夕涼み会や老人大学等さまざまな事業において、皆さまにご協力いただきました】



おく ありだ ひなんせいかつ おく かたがた かい かつよう  
 【お贈りした有田みかんは、避難生活を送られている方々のサロンやクリスマス会などで活用されています】





ことし げんき す  
今年も元気で過ごしてください



ひとりぐ こうれいしゃねんがじょうさくせいじぎょう  
「一人暮らし高齢者年賀状作成事業」

ゆあさちょうしゃかいはんくしきょうぎかい まいとし しょうがくせい ちょうないざいじゅう ひとりぐ こうれいしゃ  
湯浅町社会福祉協議会では、毎年、小学生から町内在住の一人暮らし高齢者  
ほんねんど さいいじょう かた みな ねんがじょう さくせい ゆうそう ひとりぐ  
(本年度で75才以上の方)の皆さまに年賀状を作成・郵送していただく「一人暮らし  
こうれいしゃねんがじょうさくせいじぎょう じっし  
高齢者年賀状作成事業」を実施しています。

ほんねんど ちょうない しょうがくせい みな ていねい かわい  
本年度も町内の小学生の皆さんが、丁寧にあなたかいメッセージや可愛いイラストを  
こころ こ をか 書いていただき、まごころ おく  
心を込めて書いていただき、真心とともに送らせていただきました。

ねんがじょう とど みな きも しょうがつ す おも  
年賀状が届いた皆さまも、あなたかい気持ちでお正月を過ごされたことと思います。





ボランティアセンターだより「ほのぼの」第187号 (2020年1月)

「ほのぼの茶話ごう会」開催のご案内

湯浅町社会福祉協議会並びに湯浅町ボランティア推進協議会では、75歳以上の一人暮らし高齢者の方を対象に、「昼食やレクリエーションを通じて参加者のみなさんの交流と親睦を図るとともに、住み慣れた地域で、健康で生きがいのある生活を過ごせるよう支援する」ことを目的に「ほのぼの茶話ごう会」を開催します。

□参加対象：町内在住の75歳以上の一人暮らし高齢者の方  
(昭和19年以前に生まれた方)

□参加費：200円 (昼食代として)

□開催場所：湯浅町地域福祉センター2階大ホール



○ ○ ○ 開催日 ○ ○ ○

開催日	対象地区
2月28日(金)	AとC
3月11日(水)	BとD

地区	対象地区
A	みなと港、新屋敷、はままち、なかまち、かじやまち、おくらまち、きたまち、だんち
B	どうまち、きたどう、みやにし、にしなんどう、ほんまち、ひがしなんどう、あおき
C	おおみやどおり、のげ、でみす、ひがしおおみや、なんえい、なかがわら、しまのうち、なかのしま、ほくえい、ほうづとだんち、よこはま
D	べつしょ、やまだ、たすはら、よしかわ、よこた、ほうづと

※参加対象者の方には、担当の民生委員さんが出欠の確認を行うために、ご自宅まで訪問してくれます。また、外出が困難な方には、送迎車も準備しておりますので、お気軽にご参加ください。

※参加対象となる方には、民生児童委員協議会・地域包括支援センター・社会福祉協議会の三者が共有している登録者名簿(住民基本台帳を引用)をもとに、事業の案内を行ってまいります。

※実際は、一人で暮らしているが「住民基本台帳では同居者がいるため、事業の案内等がこない」という方は、地域の民生委員さん又は、社協(63-5175)まで、ご連絡頂ければ幸いです。



# こんにちは！ヘルパーアルバムです！

あけましておめでとうございます。

今年も利用者の皆さまに「ほほえみ」と満足をお届けできる福祉サービスの提供を心掛けてまいりますので、よろしくお願いいたします。



新年を記念し、子年生まれの私たちが今年の年男・年女の皆さまをご紹介します。

\*個人情報保護の観点より、ご承諾いただいた方のみのご紹介となります。



たふせ ちよ さま  
田伏お千代様



まつもと よねはる さま  
松本 米春様



きむら ひろこ さま  
木村 拓子様



たむらひ でお さま  
田村日出男様



てくち あやこ さま  
出口 綾子様



たけい きよこ さま  
竹井 清子様

今年、「子年」にあたり、新しい十二支のサイクルがスタートする年であるとともに、東京オリンピックが開催されるなど楽しみが多い年になることと思います。

寒さ厳しい日々が続きますが、お体にご留意され、今年も皆さまにとって幸多き一年となりますよう お祈り申し上げます。



## ～ やすらぎ家族会 ～

令和元年11月15日（金）、有田川町清水「ふるさと体験あさぎり」に行ってきました。



あさぎりにて……笑顔で

食べて、わらって、「いい気分転換になったよ」と、皆さん楽しいひとときを過ごされました。

うちわ作り  
ちゃんとできたかのー



天ぷら  
おいしいよ！





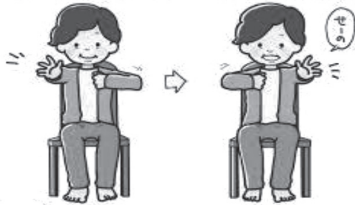


# ケアマネさんに聞いてみた！

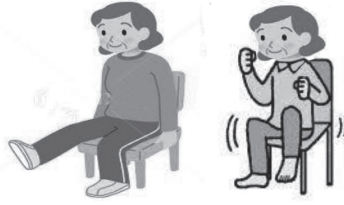


寒いと動くのがめんどくさい。  
でも、体がなまってしまうのも困るし、どうしようかな？

簡単な体操ですが、使っていない筋肉を動かしたり、  
筋肉や脳に刺激を与えたりすることで、  
期待できます。また、ちょっとした気分転換になります。



「せーの」で  
手を前に出すときは「パー」、  
引っ込めた手は「グー」  
これを繰り返します。



椅子に座り、左右交代しながら  
足の上げ下げ運動をします。  
座ったままで腕を振りながら、  
足踏みをします。



首を左右に回したり、  
倒したり、動かします。  
ゆっくりと行ってください。  
目まいのある方は注意してください。

## 福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）について

### ★福祉サービス利用援助事業とは・・・

判断能力が充分でない高齢者、知的障がい者、精神障がい者の方が住み慣れた地域で安心して生活が出来るように、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理、通帳や証書等の大切な書類の管理を行うことを目的としています。

また、福祉サービス以外の日常生活上の手続きについてもできる範囲で相談や情報提供を致します。

### ★どんな方が利用できるの・・・

- 計画的にお金を使いたいがいつもお金を使い切ってしまう方
- 福祉サービスを利用したいがどうすれば良いかわからない方

- 役場等から書類が届くけど、どう手続きをしたら良いかわからない方
- 物忘れをして預貯金通帳や印鑑等の大切なものをどこに置いたのか忘れてしまう方

### ★サービス内容は・・・

- 福祉サービスに関する情報提供、利用手続き援助
- 生活費や家賃、光熱費等の日常的な金銭管理
- 通帳や証書等の大切な書類管理
- 年金や手当等の届け出及び確認援助

### ★援助利用料は・・・

- サービス1時間につき1,000円の利用料が必要になります。但し、所得基準により減免等があります。
- 書類等の預かりサービスは850円(月額)が必要となります。

本事業サービスに関する相談は……湯浅町社会福祉協議会(担当:玉置)までお問い合わせください。

# ～デイサービス「やすらぎ」<sup>びん</sup>便～

あけましておめでとうございます。「やすらぎ」では、  
 四季折々に利用者の皆さんがワクワクするようなイベント<sup>おこな</sup>を行っています。  
 今年も皆さん、一緒に楽しく過ごしましょう♪



## たの 楽しさいっぱいの「やすらぎ」で

## えがお 笑顔あふれる<sup>いちねん</sup>一年を♪



さほこ さくら まんめん え  
 咲き誇る桜と満面の笑みでハイチーズ♪



なつまつ みんよう かたがた きねんしゃしん  
 夏祭り♪民謡クラブの方々と記念写真♪



かんぼ うんどうかい  
 みんなで頑張った運動会♪



あきまつ ししまい いっしょ けんこうきがん  
 秋祭り♪獅子舞と一緒に健康祈願！！



しんねんかいだんせいしよくいん かそう たいかい たいほくしょう  
 新年会、男性職員の仮装カラオケ大会で大爆笑♪



おやつ<sup>そだ</sup>のじゃがバター  
 みんなで育てた  
 ジャガイモの味は最高！

ほんねん りようしゃ みなさま まんぞく いただ しょういんいちどうがんぼ ねが  
 本年も、利用者の皆様が満足して頂けるように職員一同頑張っていきますのでよろしくお祈いします。



# 「やすらぎ年末の集い」を開催しました



今年も12月の恒例行事である「やすらぎ年末の集い」を3日間（12月11日～13日）開催しました。

一人親家庭・障がい児者対象の2日間には、アクアリウムづくり体験やビンゴゲームなどをして、楽しく過ごしました。

ボランティアさんには、日頃の感謝の気持ちをこめて、おいしい食事を食べながら、レクリエーション、ボランティアさんによるカラオケや踊りなど、楽しい余興でにぎやかな時間を過ごしていただきました。



# 心配ごと・弁護士相談所の開設について

開設日時 令和2年2月4日(火)  
午前9時30分～11時30分

開設場所 湯浅町地域福祉センター



※事前予約は1月10日(金)からの受付となります。

※弁護士相談は午後1時からとなります。(相談受付は10件まで。)

なお、弁護士相談を希望される方は、午前中に開設する「心配ごと相談」にて、相談内容を整理する必要がありますので予めご了承ください。

※当相談所の規程に基づき秘密は厳守致します。また、相談費用は無料です。



## 心配ごと相談とは・・・

湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」のみなさんが日常生活における相談をお受けします。相談にあたっては関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

## 湯浅町善意銀行寄付者(平成31年1月～令和元年12月)

眞宗婦人会様  
竹島通文字様  
藪野千代子様  
西田 忠信様

藤岡 明子様  
上田 栄一様  
中島 正隆様  
深専寺婦人会様

山本 亘志様  
網谷 晋吉様  
九鬼 俊司様  
北磯漁船組合様

竹島 智子様  
匿 名様  
池邊由姫子様  
ご寄付いただきました皆さまに厚く御礼申し上げます。

## 令和2年1月中旬～2月の予定

- 1月7日(火) 心配ごと相談(地域福祉センター)
- 8日(水) あいうえおサロン(地域福祉センター)
- 10日(金) 町老連新年会(湯浅城)
- 14日(火) 介護サロンリフレッシュ(だんらん)
- 17日(金) 老ク・ゲートボール部新年初打ち会(なぎの里GB場)
- 24日(金) 老人大学(総合センター)
- 28日(火) 老ク・第26回湯浅町長杯グラウンドゴルフ大会並びに新年初打ち会
- 2月4日(火) 心配ごと・弁護士相談(地域福祉センター)
- 12日(水) あいうえおサロン(地域福祉センター)
- 14日(金) 老人大学(総合センター)
- 28日(金) ほのぼの茶話ごう会(地域福祉センター)

