

かいらん

# しゃ きょう つう しん 社 協 通 信

れいわねん11月



## だい 第40回社会福祉大会開催

10月13日(日)湯浅町社会福祉大会を開催しました。当日は湯浅町の福祉増進に寄与された皆様の功績に対し、表彰並びに感謝状を授与し、落語家の桂枝曾丸氏による「和歌山のおばちゃんと学ぶ防災講座」と題した記念講演を行っていただきました。



## 老人福祉作文表彰式

今年度も町内の小中学生を対象に「高齢者とのふれあいや交流」をテーマに作品募集を行い、454点の作品が寄せられました。9月26日(木)に開催されました「湯浅町敬老会」で特選に選ばれた作品の中から江川幸桜さん(湯浅小3年)、中本葵さん(湯浅小5年)、上野山侑花さん(湯浅中3年)に作文の朗読をしていただき、中尾樹さん(湯浅中1年)に賞状の受け取りをしていただきました。



# 心配ごと相談所の開設について

開設日時：令和6年12月3日(火)

午前9時30分～11時30分

開設場所：湯浅町地域福祉センター



当相談所の規定に基づき秘密は厳守します。相談費用は無料です。

事前予約は11月6日(水)からの受付となります。

お申し込み・お問い合わせは湯浅町社会福祉協議会までお願いします。

## 心配ごと相談とは…

湯浅町社会福祉協議会から委嘱を受けた「心配ごと相談員」のみなさんが  
日常生活における相談をお受けします。

相談内容によって、各関係機関と連携しながら問題解決に努めます。

## 今後の予定

11月	8日	(金)	町老連演芸大会	(総合センター)
	9日	(土)	母子会員一日遠足	(神戸方面)
	10日	(日)	障がい児者父母の会ふれあい交流事業	(京都方面)
	13日	(水)	あいうえおサロン	(地域福祉センター)
	15日	(金)	ほのぼの茶話ごう会	(地域福祉センター)
	17日	(日)	おもちゃ病院	(地域福祉センター)
	21日	(木)	ほのぼの茶話ごう会	(地域福祉センター)
	22日	(金)	老人大学	(総合センター)
	24日	(日)	しらゆりキッチン	(地域福祉センター)
12月	3日	(火)	心配ごと相談	(地域福祉センター)
	4日	(水)	あいうえおサロン	(地域福祉センター)

編集・発行：湯浅町社会福祉協議会

〒643-0005 和歌山県有田郡湯浅町栖原126

T E L : 0737-63-5175 F A X : 0737-63-3304

W E B : <https://www.yuasa-shakyo.or.jp/>

homepage

Facebook





まごころ調理！しあわせ配達！

## 調理・配達

## ボランティアさん大募集

## 配達ボランティア

活動内容：配食サービス利用者宅へ安否確認を兼ねてお弁当を配達して頂きます。

活動日：週1回（月～土曜日）

活動時間：午前10時30分～11時20分

活動場所：地域福祉センター

## 調理ボランティア

活動内容：配食サービスのお弁当調理やデイサービス利用者の方への昼食づくり

活動日：2週間に1回（月～土曜日）

活動時間：午前9時00分～10時30分

活動場所：地域福祉センター

※活動日や活動頻度については、ご相談の上、調整可能です。



社会協が行っている「配食サービス」は、多くの住民のみなさまによるボランティア活動により、支えて頂きながら実施しています。現在、配食サービス利用増加に伴い、お手伝い頂ける調理・配達ボランティアさんを大募集しています。ぜひ、私達と一緒にボランティア活動してみませんか？



## ご連絡お待ちしております！

湯浅町社会福祉協議会

湯浅町栖原126

ボランティア担当：神田・谷口



63-5175

# 「地域ふれあいサロン」紹介！

生活支援  
コーディネーター  
がゆく！

湯浅町には、現在15カ所の「地域ふれあいサロン」が活動中です。  
今回はその中から「童謡をうたう会」の活動をご紹介させて頂きます！

## 【童謡をうたう会】

開催日時：毎月第1・3月曜日

午後1時30分～2時30分



※11月の開催日は11日（月）・18日（月）となっています。

開催場所：南の町老人憩いの家

参加費：無料

活動内容：昔懐かしの童謡・季節の歌・歌謡曲など、講師の先生が演奏してくれるピアノに合わせて、みんなで楽しく歌っています♪

歌うことは健康にも良く、ストレスの解消にもつながります。

どなたでも大歓迎！！会のみなさんが温かく迎えてくれます♪(^\_^)



参加者募集しておりますので、お気軽にご参加ください！



## 地域ふれあいサロン始めてみませんか？

「ふれあいサロン」とは、**身近な地域で住民同士がともにやりたい内容を企画し、運営していく楽しい仲間づくりの活動**です。

サロンの内容は「こうでなければならない」ということはありません。

住民の皆さんのが気軽に交流できる居場所作りを、**生活支援コーディネーター**がお手伝いしますので、是非湯浅町社会福祉協議会までご連絡ください！

### 【お問い合わせ】

湯浅町社会福祉協議会（神田・谷口）

電話 0737-63-5175

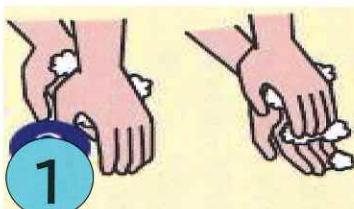


# 感染症の予防のために！

インフルエンザや新型コロナウィルスなど感染症の発生が続いている中、予防接種が始まりました。感染症を予防するためには普段からの健康管理が大切です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくことも効果があります。感染症を予防する基本は「手洗い」「うがい」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

☆外出先からの帰宅時や調理の前後・食事前などこまめに「手洗い」で予防しましょう。  
正しい手の洗い方を紹介します。

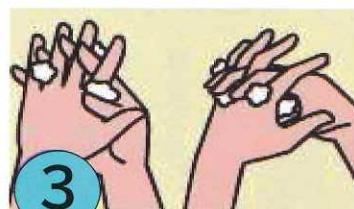
(手洗いの前に→時計などは外しておきましょう。)



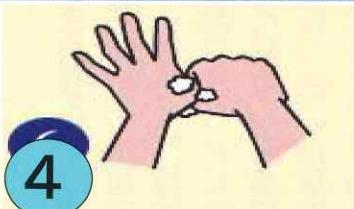
流水で手を洗った後、石けんをつけ手のひら、指の腹面を洗う。



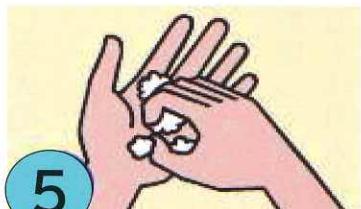
手の甲、指の背を洗う。



指の間、股の付け根を洗う。



親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う。



指先・爪の間を洗う。



手首を洗う。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで手を拭き乾かします。

☆外出から帰宅したら「うがい」をしましょう。

効果的な「うがい」の仕方

①水を含み、口の中で強く「ブクブク」をしてすすぐます。

②新しい水を含み、上を向いて喉の奥で「ガラガラ」うがいをする。

③新しい水を含み、再度「ガラガラ」うがいする。



☆「咳エチケット」とは

マスクを着用し口や鼻を覆う、咳やくしゃみをする時はハンカチなどで覆う、とっさの時は袖や上着で口や鼻を覆うことです。



発熱や風邪症状など感染症を疑った場合は、かかりつけ医などに電話で連絡の上、指示に従って受診しましょう。



# 湯浅町老人大学

たんかきょうしつさくひん しょうかい  
～短歌教室作品ご紹介～

がつ 9月27日 にち そごう 総合センター

— たいえい 題詠 —

『老人大学50周年によせて』

●そこここに親しき友の数増して老人大学楽しく通う  
●思いやり温もりつなぎ五十年老人大学笑顔はじける  
●六年 前短歌と出あい友をえて老人大学通う幸福  
●半世紀みんなの笑顔よせ合いで老人大学紡ぐ幸福  
●人々の心だんのくらし(あわせ)に福祉の語源ここに在すや  
●老人大学誰の居場所もつくられて登校日には笑顔が集う  
●月一度の老人大学楽しみて同じ趣味もつ歌友と学ぶ  
●支え合い仲良く生きよう老大に短歌づくりに日々をいそしむ  
●知る人に出会ふ楽しみ老大の絆みついで祝五十年  
●かえらざる時の重みを刻みつつ老人大学半世紀どう

— えいそう 詠草 —

●百一歳日々を楽しみ生きた叔母幸は現世にあると教わり  
●山の端に満月のぼり四方照らし川面きらめきさざ波の見ゆ  
●夙寝より目覚めて感じる景色には夏の続きの光まぶしく  
●漁港にて鯵の子を釣る親子連れ吾にはなしゃこんな体験  
●ふるさとの訛りうれしく語りし夜夢に旅する鳥海山や  
●昭和主婦の制服のよう真っ白の割烹着五枚簞笥に眠る  
●スマホから目を上げ車窓を見てごらんほら紅葉が輝いてるよ  
●早朝にブルドーザーの音高くまたも空地に思い出消える  
●日は暮れてフイと湧き出でたちまちにトンボの渦中吾の影消され  
●すこやかにつどい学びし老大の年月誇りわが拠りどころ

白倉 静江	大西真千子	市間 圭子
兵野 勉	竹島通文子	
岩寺 弥生		
脇中佐智子		
横矢 佳澄		
北野 恵子		
山田千代子		
横矢 佳澄		
北野 恵子		
山田千代子		

老人大学は町内の60歳以上の方を対象に毎月1回楽しく活動しています。  
みなさんも私たちと一緒に生きがいを見つけてみませんか。

